砺波市シルバー人材センター

2025 事務局だより

清掃奉仕活動を実施しました。

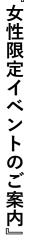
に。(月)午前8時から清掃奉仕活動を実施しまし(月)午前8時から清掃奉仕活動を実施しました。 10 月6日一地域社会への貢献の一環として、 10 月6日

の普及啓発月間にあわせ実施しました。ターでも、 10 月のシルバー人材センター事業し、各地で様々な催しが行われています。セン全国的には 10 月 15 日を『シルバーの日』と

ク)の3か所で除草などを行いました。とり、庄川河川敷公園(庄川清流パー)の年も砺波チューリップ公園・多世代交流施

クでは 25 名が取組みました。また、庄東センターでは 21 名、庄川清流パーり、園内の落葉の掃除などに汗を流しました。公園の清掃には 53 名が参加し、花壇の草むし不動が心配される天候でしたが、チューリップ

いました。からも大変喜ばれました。ご協力ありがとうござらも大変喜ばれました。ご協力ありがとうござが見違えるほどきれいになり、関係者の方々かご参加いただいた皆さまのおかげで、各施設



◆期 日 令和7年10月24日(金)継続しよう!簡単な体操・ストレッチ研究

期日 令和7年10月24日(金)

◆場 所 庄川健康プラザ

▽持ち物 スポーツタオル、飲料水 ▼講 師 健康プラザ 飛田晴美指導員

10

にもつながるといわれています。 の維持・向上に効果があり、認知症予防ます。運動には、記憶力を含む認知機能(簡単な体操・ストレッチ)研修を行い(の知識と運動方法)

10月15日は「

フレイル予防調理研修元気なうちからはじめよう!

期日令和7年11月10日(月)

10 時~ 13 時

業普及啓発促進月間」

◆講師 健康センター 松村純子主任◆場所 砺波市健康センター

◆持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾

習・試食の後に講義があります。 ◆内 容 レシピや調理の工夫などバラ

第3回「就業相談会」のお知らせ

さい。

さい。

さい。

さい。

でもお気軽にご相談くだ

など、どんなことでもお気軽にご相談くだ

安がある」「登録時と希望職種が変わった」

◆期 日 令和7年10月21日(火

◆場 所 砺波市シルバーワークプラザー 4谷2間〜4谷4間

証明できるもの(お持ちの方)持ち物 筆記用具、資格・免許証など



です。

9月の入会者

ました。 ジルバー会員は7月末で386名になり新しく入会された方は4名です。

場合もあります。できる会員が不足し、お引き受けできないセンターでは依頼内容によっては、対応

っていただき、ぜひ入会を勧めてくださいで、皆さんのお友達・お知り合いの方を誘入会説明会が月に2回開催されているの

10 月就業分の配分金支払日は

11 月 17 日 (月) です。

皆さま今月もおつかれさまでした。