

2025 事務局だより

事務局より

『清掃奉仕活動』のお知らせ

事務局だより8月号でも掲載しましたが、10月6日(月)に予定している『清掃奉仕活動』の詳細を皆さんにご案内しました。会員同士お誘い合わせのうえ、多数のご参加をお待ちしております。



『普及啓発活動』を実施

センターでは、事業の拡充と会員の拡大を目的に、普及啓発活動を行っています。

8月23日(土)に、『砺波市福祉健康大会』に合わせ、来場された方に、普及啓発のチラシ等を配布し、入会の促進を行いました。今後もある機会を通じて積極的にセンターをPRして参ります。

- ◆期日 9月20日(土) 13時30分
 - ◆場所 庄川生涯学習センター
 - ◆内容 「砺波市老人クラブ大会 芸能発表会」
 - ◆期日 11月7日(金) 9時
 - ◆場所 砺波体育センター
 - ◆内容 「砺波市老人クラブ連合会カローリング大会」
- にあわせて会場入口で実施予定



『女性会員限定イベント』のご案内

継続しよう!簡単な体操・ストレッチ研修

- ◆期日 令和7年10月24日(金)

10時30分～11時30分

- ◆場所 庄川健康プラザ

- ◆講師 健康プラザ 飛田晴美指導員

- ◆持ち物 スポーツタオル、飲料水

◆内容 健康づくりの知識と運動方法(簡単な体操・ストレッチ)研修を行います。運動には記憶力を含む認知機能を維持させ向上する傾向があり、認知症予防にも効果があるといわれています。

元気なうちからはじめよう!

フレイル予防調理研修

- ◆期日 令和7年11月10日(月)

10時～13時

- ◆場所 砺波市健康センター

- ◆講師 健康センター 仁王堂康子主査

- ◆持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾

マスク、タオル

◆内容 レシピや調理の工夫などバランスを心がけ、フレイル予防につながる食事について研修を行います。調理実習・試食の後に講義があります。



『馴染みふれあい店』毎週火曜日開催中! 皆さんの出品、お買い求めお待ちしております♪

『会員旅行 参加者募集中!』

今年の会員旅行は【盛り沢山の秋の新潟方面】へ1泊2日の旅です。「ちよっと行ってみたいけど」と迷っている方、ぜひこの機会にご一緒しませんか?現在、まだお席に余裕があります。

温泉や美味しい料理、観光を一緒に楽しみましょう。お友達同士での参加も大歓迎です。

- ◆日程 10月8日(水)～10月9日(木)

- ◆定員 45名(先着順)

- ◆参加費 28,000円

参加希望の方は事務局までお気軽にご連絡ください

8月の入会者

新しく入会された方は2名です。シルバー会員は8月末で382名になりました。

様々な業種で会員の不足が深刻になっており、仕事の依頼を頂いてもお断りせざるを得ない状況です。お友達に声をかけていただき一緒に働いてみませんか?

9月就業分の配分金支払日は、

10月15日(水)です。

皆さま今月もおつかれさまでした。

