



シルバールとなみ

ふれあひ、

第33号 平成26年11月10日発行



シルバー人材センターの普及啓発活動を実施

十月はシルバー人材センター事業の普及啓発月間です。全国的には十五日を「シルバーの日」として様々な催しがなされています。当センターでは毎年この月に「会員のつどい」を開催し会員が中心となり、事業の普及啓発と会員相互の親睦を深めてまいりました。

今年、事業の拡大と会員の増強に的を絞って、十月三日(金)に砺波市文化会館で開催された砺波市老人クラブ大会でパンフレットの配布を行いました。

また、十月十三日(月)、富山県西部体育センターが開催する「スポーツフェスティバル:nとなみ」に砺波市シルバー人材センターの特設ブースを設けさせてもらい、「伝承遊び体験」を通じ、市民の皆様にPRをいたしました。

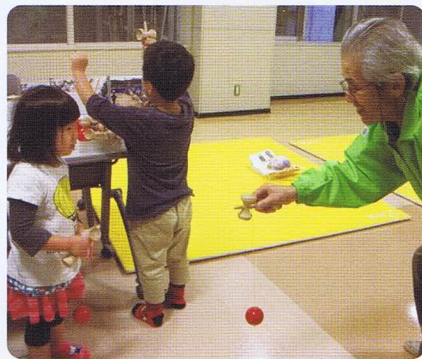
この「伝承遊び体験」は子育て支援事業の一環として、これまでも小学校のPTA行事や、学童保育の場でも行ってきました。



来場された皆さんにパンフレットを配布しました



折り紙の様子 親子で一糸懸命作りました



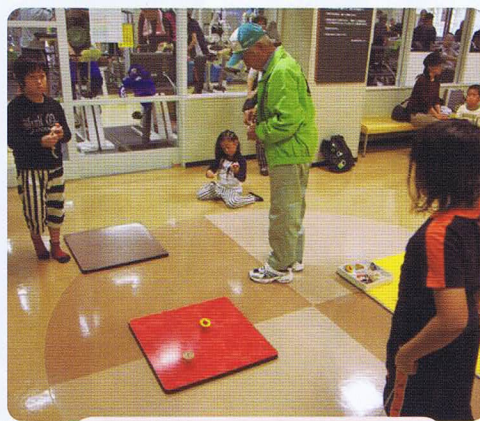
けん玉の様子 お皿に上手にのせれるかな

親が子育てをしている時期にはゆつたりとした時間が取れなくても、爺婆と孫は、体力・知力が似通ってくるからか、うまくコミュニケーションがとれるものです。
内容は「折り紙」・「あやとり」・「ボールンアート」・「けん玉」・「コマ回し」とあり、子ども達は出来るようになるまで、小さな手で何度も繰り返し練習をし、出来るパパやママに見てもらい、お互いに笑顔で喜び合っていました。

そして会場では、会員が生き生きと働いている様子の写真パネルを設置し、役員がパンフレットを配りながら、シルバー事業の内容を説明し、仕事のご依頼の募集と会員の入会をすすめました。



あやとりの様子 子ども達はすぐに上達



コマ回しの様子 どちらが長く回せるかな

新入会員を ご紹介ください

現在、いろいろな方面からシルバー人材センターを頼りにしていただき、とてもありがたく、うれしく思っておりますが、就業される会員の方が不足しており、仕事を断りするケースが出てきております。

特に

●市内各地での草刈・草むしりの除草作業

●市内各地での剪定・雪用などの樹木管理

●企業・施設での屋内外清掃作業

皆さんの中で、このような作業をやってみようと思われる方は、事務局まで一報ください。(TEL 33-4341) また、お友達・ご近所の方にこのような仕事ができる方がいらつしゃればぜひ入会を勧めてください。

今年度より、紹介していただいた会員の方にお礼をお渡しするキャンペーンも行っております。よろしくお願ひします。



高齢者にやさしい 環境整備事業を実施

『グリーンカーテン』の設置を、この夏もシルバー人材センターで、『おおもね六十五歳以上の単身、もしくは高齢者のみの世帯』を対象に実施しました。

グリーンカーテンとは、窓全体に張り巡らせたネットに、ツル植物を絡ませて窓を覆うもので、葉っぱがカーテンのように日射を遮り、室温の上昇を抑えてくれます。室内の温度が下がるとエアコンの使用も控えるようになります。省エネにもつながります。また、植物が育っていく過程を観察できたり、ゴーヤやきゅうりなどの収穫も楽しめるので大変好評をいただきました。

八月十八日(月)・二十六日(火)の両日、その『ゴーヤ』を使った料理教室が行われました。

『高齢者にやさしい環境整備事業』の一環で開催されたこの料理教室は、六十歳以上の砺波市民の方を対象として企画し、第一回は十九名、第二回は十六名に参加していただきました。

瀬尾学園総合カレッジSSEOの学校長でもある瀬尾和子先生を講師にお迎えし、旬の野菜でもあるゴーヤの調理方法を学びました。

教室ではまず、瀬尾和子学校長からおいしい実の選び方を学び、ゴーヤのカレー・ゴーヤチップス・ゴーヤのスムージー・ゴーヤのジャムの四品を作り、多彩な味を楽しみました。



瀬尾和子学校長にも直接ご指導いただきました



ゴーヤが様々な料理に大変身しました

昼食には、皆さんで作った料理を談笑しながら楽しく味わいました。参加者の皆さんからも

- ゴーヤは苦手だったけど、工夫をすればおいしくなることが学べました。
- 早速作って家族にも振る舞いたい。
- 友人などにもレシピを教えてあげたい。
- 受講は二回目だけど、前回も合わせて料理のレパートリーが増えてうれしい。

などの声が聞かれ大変有意義な教室となりました。(レシピご希望の方は事務局へご一報を)

シルバー清掃奉仕活動

八月一日(金)午前六時より、地域社会参加活動の一環として、清掃奉仕活動を実施いたしました。

砺波チューリップ公園、社会福祉センター(庄東センター)、庄川河川敷弁財天公園の三か所で二百五十六名が除草やゴミ拾いなどの清掃活動を行いました。

当日は、朝から大変暑い日となりましたが、チューリップ公園の清掃には百四十七名が参加し、来場される方々を中心に「カンナの大迷路」などを中心に草むしりを行いました。また、庄東センターでは四十九名、弁財天公園では六十名が取り組みました。

お集まりいただいた皆さんのおかげで、どの施設も見違えるほどきれいになり、関係者の方々にも大変喜ばれました。

ご協力ありがとうございました。



チューリップ公園での清掃の様子

互助会研修旅行のご案内

毎年実施しております『互助会研修旅行』ですが、会員の皆さんから頂いたご意見を反映し、今年度は開催時期を変更し実施することにいたしました。

多数のご参加をお待ちしております。

《日時》

平成二十七年三月四日(水)

～三月五日(木)

《行き先》愛知県

トヨタ産業技術記念館

熱田神宮、碧南火力発電所など

《宿泊先》

蒲郡温泉「ホテル竹島」

《参加費》

一万三千元

詳細は十二月下旬に地区連絡委員の方を通じて案内、申込書を配布いたします。



サークル活動の紹介

私達手芸同好会は、平成二十二年、親睦の輪を広げる目的で発足しました。毎月一回、定例会と称して集まっています。

当初は、パッチワーク、繊細な小物作り、ミシンを使つての帽子・バック作り等、それぞれの分野で得意なメンバーが講師になり取り組んでいました。

また、互助会主催の「会員のつどい」では、趣味の作品展で、自分の得意な作品の展示をしたり、販売コーナーでは、手作りの帽子やバック等の販売も行いました。特に帽子は大人気で多くの方に購入いただきました。活動を始めて今年で五年目、今は良き講師の先生のもとで、メンバー一人ひとりご指導いただきながら、楽しく作品作りに取り組んでいます。夏は布地を使つて、蓮の花、秋は菊の花作りに挑戦。現在は、畳の縁を使つて素敵なバックを作っています。

この他にも、各地の親睦会・他の教室への研修にも参加しております。私達、手芸同好会一同「ワンハート」で同好会の土台となるよう、更なる夢に向かって努力してまいります。



サークル活動の様子皆さん楽しそうですね♪



会員のつどいで大好評だった帽子・バック



会員のつどいで素晴らしい作品の展示

就職相談会を開催

六月二十四日(火)、八月二十六日(火)、十月二十八日(火)に、全会員を対象とした、就業相談会を開催しました。

開催日には、就業機会の少ない方、日頃の就業について悩み・不満を抱えている方が参加されました。

なかなか自分の思うように就業出来ない方もいらつしやいますが、事務局からは、現在の仕事の情報などを説明させていただきました。

シルバー人材センターの会員となり長い年月が経過し、会員に登録した時に希望した仕事と、現在の希望が異なる場合など、相談していただければ仕事が入ったときにご紹介しやすくなります。

今年度内は残り二回、開催を予定しています。お気軽にご参加ください

第四回 就業相談会

《日時》平成二十六年十二月十六日(火)
十四時～十六時

第五回 就業相談会

《日時》平成二十七年二月十日(火)
十四時～十六時

《場所》いずれも砺波市シルバーワーク
プラザで開催

※筆記用具・資格等を証明
できる物をお持ちの方は、
ご持参願います

配分金支払い日案内

- 十一月十七日(月)
- 十二月十五日(月)
- 〔平成二十七年〕
- 一月十五日(木)
- 二月十六日(月)
- 三月十六日(月)
- 四月十五日(水)

あとがき

私は、バスの運転で県内外へと、いろいろな施設へ会合や研修に行かれる皆様の送迎が仕事であります。

先日、富山市内を走っていますと、街路樹の紅葉も過ぎ、落葉の時期となつていて、季節の移り変わりの早さにびつくりしました。

また、今年には災害をまねくほどの突然の激しい雨や雷が多く、日々の移り変わりにも驚かされました。このような変化にも柔軟に対応しつつ、これからも健康と安全に充分気をつけて、働かせていただける事に感謝しながら業務に携わりたいと思います。(広報担当 清水)

