



シルバーとなみ

第35号

平成27年11月20日発行

ふれあい

発行 / 公益社団法人 砺波市シルバー人材センター

砺波市高道 217 の 2 TEL/0763-33-4341 FAX/0763-33-5854 HP/<http://www2.tst.ne.jp/t-silver/index.html>



会員のつどい、「笑いヨガ」でのひととき

シルバーの祭典

第二十回「会員のつどい」開催

十一月十四日(土)、砺波市シルバーウークプラザ、高道体育館において、砺波市シルバー人材センター互助会主催で「会員のつどい」を開催しました。

今年で二十回目の『会員のつどい』は開会前から大勢の方が集いました。

開会に先駆け、シルバーウークプラザ第一研修室では、会員自慢の作品を並べた『趣味の作品展』が開かれ、二つの作品の前で足を止め、熱心に見入る姿がそこかしこに見られました。作品は写真、書、工芸、手芸など七十点余り。手間暇をかけた玄人顔負けのレベルの高い作品が目立ち、製作者から直接技法を聞いている人もあり、充実した作品展となりました。同会場では、販売コーナーも設置され、熱々のコーヒーやフランクフルトなどの軽食、餅・パン・みかんなどの委託品、会員が丹精込めて作った農産物、自宅で眠っていた遊休品らが見事完売となりました。

午後一時、メイン会場を高道体育館に移し、永田俊満互助会長のあいさつの後に開会しました。

まず、いつまでも健康でいられるようにと『笑いヨガ講座』を行いました。『笑いヨガ』は、「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康法です。

講師に大谷矢辰則先生を迎え、会場全体で「ハッハッホッホ」と掛け声をかけながら楽しく笑いヨガを行いました。

休憩をはさみ、ゲーム大会。富山県レクリエーション協会インストラクター横山浅子先生の講師で、じゃんけんゲーム、ボールを使ったゲームなど三種目を、三チーム対抗で行いました。

最初は、笑いながら参加していた皆さんも種目が進むにつれ熱が入り、最後には息を切らし、汗をながして楽しみました。



趣味の作品展より
◆皆さんの力作です◆



互助会研修旅行に行ってきました

九月十五日(火)、互助会研修旅行で『金沢伝統文化を学ぶ日帰り旅』に行ってきました。

当日は天気にも恵まれ、参加会員四十四名を乗せたバスは、お隣り石川県へと向かいました。

金箔総合ミュージアム『箔巧館』を見学し、その後ボランティアガイドに案内してもらいながら『長町武家屋敷跡』へ。かつて藩士が住んでいた屋敷跡の土塀の続く町並み、石畳の小路を散策し、当時の雰囲気を感じました。

昼食は、『堤亭』で兼六園・石川門などを眺めながら加賀百万石の味を堪能しました。

午後からは、この旅のメインでもある『氷川きよしコンサート2015金沢公演』が開催される本多の森ホールへ。会場はファンの方で溢れ、大いに盛り上がり、一体となって皆さんとともに定番のきよしコールでたくさん応援しました。

センターに帰ってきた会員の方からは『会員同士の交流が深まった。』『日帰りでも十分楽しめた。』など聞かれました。研修旅行に対し、こうしてはどうか、ここへ行きたいなど提案がありました。ぜひセンターまでお聞かせください。



シルバー清掃奉仕活動

八月七日(金)午前六時から、地域社会参加活動の一環として、清掃奉仕活動を実施しました。

砺波チューリップ公園・社会福祉センター(庄東センター)、砺波市パークゴルフ場の三か所で二百十四名が主に除草などを行いました。

当日は、朝から大変暑い日となりましたが、チューリップ公園の清掃には百二十四名が参加し、来場者に人気のある「カシナの大迷路」などを中心に、草むしりを行いました。また、庄東センターでは四十名、砺波市パークゴルフ場では五十名が取り組みました。

お集まりいただいた皆さまのおかげで、どの施設も見違えるほどきれいになり、関係者の方に大変喜ばれました。ご協力ありがとうございました。



新設された砺波市パークゴルフ場での除草作業の様子

シルバー空き家サポーター

砺波市シルバー人材センターでは、今年度より『シルバー空き家サポーター』事業に取組んでいます。

近年、適切に管理されていない空き家家に対して、「草木が繁茂し、見苦しい」など環境の悪化を危惧する声が地域から上がっています。ごみの不法投棄、不審火による火災など、全国で起きている問題が、今後、身近なところで発生する可能性があります。

このようなことから、当センターではお客様からの空き家・遊休空き地を適切に管理してほしいというニーズに応えるため、お客様に代わって訪問し点検を行う『シルバー空き家サポーター』を開始しました。

サービスの内容は、外壁や屋根・外窓、庭の雑草や樹木の繁茂具合を目視で確認、報告書を作成し郵送するもので、依頼によっては、剪定や草刈り、簡単な大工仕事などのオプションを提案し、会員の就業機会につながればと考えています。

センターのホームページに掲載したり、砺波市の協力を得て納税通知書にチラシ



空き家を目視により異常がないか点検

シルバー人材センターの普及啓発活動を実施

十月はシルバー人材センター事業の普及啓発月間です。全国的には十五日を『シルバーの日』として様々な催しが行われています。

今年度は、事業の拡充と会員の拡大をはかるよう、十月二日(金)に砺波市文化会館で開催された『砺波市老人クラブ大会』でパンフレットの配布を行いました。

十月十二日(月)には、富山県西部体育センターが主催された『スポーツフェスティバル in となみ』の会場で、砺波市シルバー人材センターの特設ブースを設け、『伝承遊び体験』を通じ、シルバー会員と市民の皆様が交流しながらPRしました。

シを同封していただき、七月三十一日には、砺波市自治振興会協議会で事業内容を説明しました。

現在まで県外在住の方から受注があり、点検後、草刈り作業などの依頼がありました。

また、十月・十一月には、岡谷下諏訪広域、南越前町、恵那市、上越市の各シルバー人材センターから視察研修に来所されるなど、反響が大きい反面、空き家・空き地の問題は全国的なものなどと感じさせられました。

今後とも継続して実施していきけるよう積極的にPR活動を行っていきます。



来場者にパンフレットを配布しました

この日は、あやとり・折紙・コマ・けん玉・バルーンアートを実施。どのコーナーも多くの親子連れに体験してもらえました。そして会場では、会員が生き生きと働いている様子の写真パネルを設置、役職員がパンフレットを配りながら、シルバー事業の内容を説明し、仕事の募集と会員の入会を呼びかけました。

また、十月二十一日(水)にも、富山県西部体育センターで開催された「市老人クラブ連合会ふれ愛スポーツまつり」でパンフレットを配布し、事業の普及啓発を行いました。



会場は大賑わい大変有意義な時間となりました

シルバー安全ニュース

今年度も安全・適正就業推進委員会では毎月二回安全パトロールを実施し、就業中の会員の皆さんに安全就業を呼びかけております。

過去の事故発生状況は、平成二十六年五件(傷害事件・賠償四件)に対し、平成二十七年十月末現在、傷害三件・賠償二件で同数となっています。

これまでに作業中の事故や、交通事故及び健康管理などに対して、安全パトロールや各種講習会、研修会及び広報誌を通じて周知し、事故ゼロを目標に努めてまいりましたが、減少していないのが現状であります。

求められる就業が多様化する中、作業内容によっては、状況に合わせた安全対策が必要であり、会員自らが年齢を意識し安全作業に努める必要があります。特に、樹木の剪定伐採、草刈りなどの作業は重篤事故につながる

ながる可能性が、あることから、十分に注意して行っていただきたいと考えます。

これから冬期間になり積雪や路面凍結の事故や怪我に注意が必要で、時間と心に余裕をもって行うよう心がけましょう。



県シ連の指導員の方との合同安全パトロールの様子

新入会員を ご紹介ください

現在、いろいろな方面からシルバー人材センターを頼りにしていただき、とてもありがたく、うれしく思っておりますが、就業される会員が不足し、仕事をお断りする場合があります。特に

○市内各地の除草作業、剪定・雪吊などの樹木管理、企業・施設での屋内外清掃作業

皆さんの中で、このような作業をやってみようと思われる方は、事務局までご一報ください。(電話三三三-四三二一)

また、ご近所で元気な方、一緒に働いてみたい方がおられましたらぜひセンターへの入会を勧めてください。

紹介していただいた会員の方にお礼をお渡しするキャンペーンも引き続き行っております。よろしくお願ひします。

センター主催の 市民参加型講習会 を開催します

センターでは今年度も砺波市内在住の六十歳以上の方を対象とした技能講習会を開催する予定です。

竹垣作りでは、縄の扱い方に興味のある方、自宅での障子の張替え作業でさらにスキルアップを目指したい方など、実際に作業をしながら学ぶことができます。

昨年は、大好評であったという間に定員に達し、受講者にも喜んでいただきました。

○竹垣根作り講習会

竹の垣根を作ってみませんか。知っているとためになる、縄の結び方など一緒に学びましょう。

日時 平成二十八年一月二十七日(水)

九時三十分～十一時三十分

場所 砺波市シルバーワークプラザ

定員 十五名

対象 市内に在住する六十歳以上の方

参加費 無料

○障子張り替え講習会

自宅の障子など自身で張り替える時の注意点、ちよつとしたコツなど、実際に作業しながら学びましょう。

日時 平成二十八年二月三日(水)

九時三十分～十一時三十分

場所 砺波市シルバーワークプラザ

定員 十五名

対象 市内に在住する六十歳以上の方

参加費 無料

就業相談会を開催



六月二十三日(火)、八月二十五日(火)、十月二十日(火)に、全会員を対象とした、就業相談会を開催しました。

開催日には、就業機会の少ない方、現在の就業に何か疑問を感じている方が参加されました。

なかなか自分の思うように就業出来ない場合もありますが、事務局から、喫緊の仕事の情報などを紹介しました。

シルバー人材センターの会員となり長い年月が経過し、会員の登録時に書いた希望する仕事と、現在の希望が異なる場合など、相談があれば仕事が入った時に紹介しやすくなります。

今年度内は残り二回予定してまいります。お気軽にご参加ください。

第四回 就業相談会

日時 平成二十七年十二月十五日(火)

十四時～十六時

第五回 就業相談会

日時 平成二十八年二月九日(火)

十四時～十六時

場所 いずれも砺波市シルバー

ワークプラザ

※筆記用具・資格等を証明できる物(免許証等)をお持ちの方は、持参願ひします。

配分金 支払い日案内

12月15日(火)
平成28年
1月15日(金)
2月15日(月)
3月15日(火)
4月15日(金)
5月16日(月)

あとかき

「天高く、我肥ゆる秋」秋を楽しむ方法は様々ありますが、私は食欲を開き、芸術を鑑賞し、スポーツで汗をかき、食欲を満たし、どの会場でも笑顔であふれていました。

また、十一月には『会員のついで』を聞き、芸術を鑑賞し、スポーツで汗をかき、食欲を満たし、どの会場でも笑顔であふれていました。

世の中、起きてはいけな事件や事故が多く、目を背けたくなりま。その中で私たち高齢者はこれまでの経験を活かし暖かい包容力をもってせめて笑顔で暮らせる様に努めていきたいものです。

砺波はこれから寒さが増していきます。厳しい寒さの後には、美しい花々の咲く春がやってきます。それを楽しみに体調に気を付けて過ごしましょう。

(広報担当 横川)